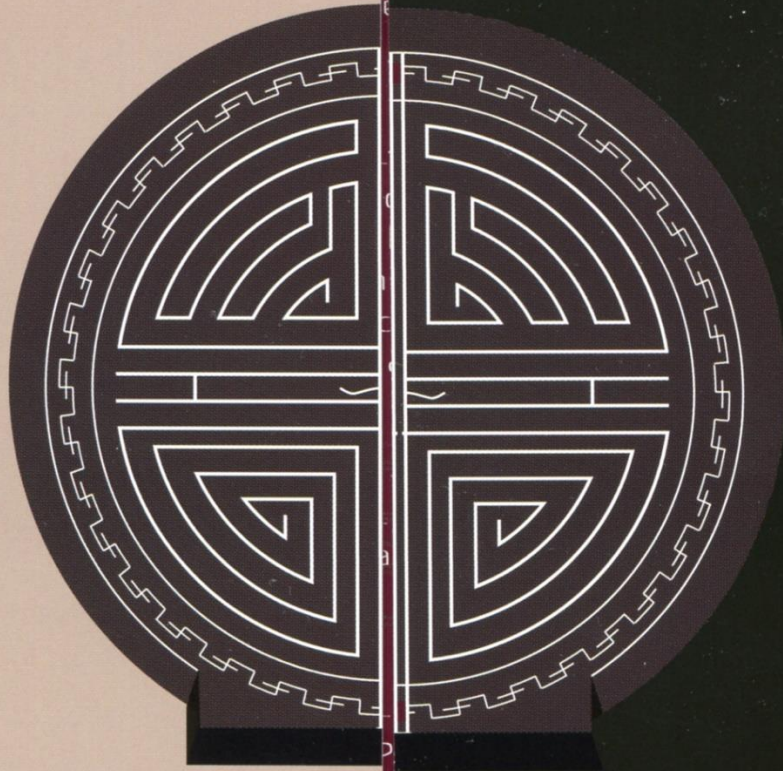


L'Association TOurisme et Loisirs de Lorraine propose



Shen Xin


Votre professionnelle du bien-être.


Chez Shen Xin, chaque séance est différente, unique et adaptée à vous.

Nous choisissons ensemble les types de massages et les parties du corps à masser en fonction de vos tensions, du type de pressions à exercer, des techniques à privilégier et du temps à y consacrer.

Le savoir faire, l'expérience et la qualité d'écoute nous permettent aujourd'hui de proposer ces prestations personnalisées, adaptées à vos besoins du moment.

COORDONNEES

 49 bd. des Aiguillettes
54600 Villers lès Nancy

 06 37 76 65 58

 cabinet@shen-xin.fr

HORAIRES

- sur rendez-vous -

Du lundi au vendredi
de 9h à 20h

Le samedi de 9h à 18 h

NOS FORFAITS

ZEN

4
massages
d'une heure au choix
à 220€
valeur 240€

TEMPS POUR SOI

6
massages
d'une heure au choix
à 320€
valeur 360€

PRIVILEGE

10
massages
d'une heure au choix
à 520€
valeur 600€

Shen Xin, se situe hors du champs de la médecine et de la masso-kinésithérapie. Nos massages bien-être n'ont aucun caractère sexuel ou érotique.

Yin-Yang

90 min - 85€ / 120 min - 110€

Cocktail de nos différentes techniques pour un massage personnalisé procurant une sensation de plénitude et d'harmonie.

Ayurvédique

60 min - 60€

Élégance d'un massage issu des traditions indiennes qui réunissent science et philosophie. Pratiqué à l'huile chaude, il permet de rééquilibrer le corps et ses fonctions par le biais de pressions circulaires glissées, de frictions, d'acupressions mais aussi d'étirements. Il va apporter une réelle détente au corps et permettre de « relâcher » l'esprit.

Tuina

60 min - 60€

Issu d'une technique ancestrale chinoise, c'est un massage tonique et profond qui défatigue et tonifie l'ensemble du corps. L'objectif du Tuina est de faire circuler l'énergie vitale afin de débloquer les tensions, libérer les émotions négatives et participer au bien-être. Il utilise les techniques de lissage, de pétrissage des muscles le long des méridiens, de points d'acupressions précis, d'étirement et de percussion.

Californien

60 min - 60€

Longs mouvements fluides basés sur la respiration qui permet une profonde relaxation physique et psychique.

Réflexologie plantaire

45 min - 45€

Cet art de soin des zones réflexes du pied procure une détente absolue et le relâchement des tensions de l'ensemble du corps.

Massage régénérant du dos

30 min - 30€

Grâce à un protocole musculaire régénérant (pressions, pétrissages), les tensions sont dénouées et le corps libéré. Il cible réellement les tensions du dos et les dénoue en profondeur.

Massage bien-être du sportif

30 min - 30€

Ce massage s'applique autant aux sportifs professionnels qu'aux amateurs. Il prépare le sportif avant l'effort par l'échauffement de ses muscles, puis, après l'effort pour permettre de ré-oxygéner les muscles fatigués. On lie ainsi la pratique du massage récupérateur à la diminution des blessures.

Massage du visage (nuque, cuir chevelu & visage)

30 min - 30€

Il stimule la peau, le cuir chevelu et favorise la circulation. Le corps se détend, s'équilibre. L'esprit s'apaise, favorise le sommeil ainsi que la concentration.

ATOLL, 2 rue Drouin, 54000 NANCY

03 83 30 55 58 atoll.nancy@gmail.com